

# やすらぎだより

1  
月  
号

陽気で緑にあふれた生活 それがやすらぎ園です

施設長コラムバックナンバーホームページ掲載しています。

コラム第163号

## 「年頭挨拶」

施設長 植田 誠



謹賀新年、本年もよろしくお願ひいたします。表紙のコラムを記させていただいて14回目の新春を迎えました。今年も拙文を通して、個人としての想いを表明させていただきます。

「年男」という響きが年々遠ざかる中、亥年として還暦を迎える私にとって本年は例年以上に心期する年です。

‘あれもやりたい’ ‘これもやりたい’ が、最近では‘あれが出来ていない’ ‘これもまだや’ に変わり、時間の限りへの意識が脳裏を強くよぎる様にもなりました。何事も期限が定まると焦りとなり切迫感にも繋がりますが、突き進むだけでなく、立ち止まり心落ち着かせながら周りを見る冷静さも、節目を迎える今年だからこそ意識しなければならないことの一つでしょう。

昨年11月に人生初の長期入院を経験しました。二週間の入院生活と共に仕事も二十日間休ませていただき、「健康だけが取り柄」を自認する私にとって、反省は勿論多くの気付きが得られた年末でもありました。「身体は借りもの」を頭では理解していたつもりでしたが、心に収めたわけではなく‘自分は健康なんだ’という過信と思い上がった我であったと言えます。そう心づくると、今回の体験は決して悲観することではありません。

年男として、還暦として年頭を迎える今更ながら、何が大切なのか、何に心を傾けなければならないのか。仕事や役割にも通じる、忘れてはならない本質を意識した一年を通らなければと気付きました。

我々福祉施設職員の使命は、施設に関わる全ての方々の福祉の向上です。私達社会福祉法人の使命は、社会福祉事業を通じて地域の福祉の向上を果たすことです。課題が山積する今だからこそ、やるべきことが沢山ある今だからこそ、そして勇往邁進の亥年だからこそ、立ち返るべきものに心づく決意です。

この一年もどうぞよろしくお願ひ致します。

平成31年元旦



### 社会福祉法人やすらぎ会 実施事業

- 特別養護老人ホーム やすらぎ園
- 在宅サービス事業所
- 居宅介護支援事業所
- 訪問介護事業
- 訪問入浴介護事業
- 短期入所生活介護事業
- 在宅介護支援センター
- 天理市東部地域包括支援センター
- ケアハウス やすらぎ
- 介護予防関連事業
- グループホーム むつみあい
- 住まいの生活支援事業